

УТВЕРЖДАЮ Заведующий МДОУ д/с "Ласточка" г. Балашиха  И. А. Филатова						УТВЕРЖДАЮ Заведующий МДОУ д/с "Ласточка" г. Балашиха  И. А. Филатова					
МЕНЮ (возрастная категория 1-3 года)						МЕНЮ (возрастная категория 3-7 лет)					
на "02" июля 2025 г						на "02" июля 2025 г					
Завтрак 10,5 часов; 12 часов						Завтрак 10,5 часов; 12 часов					
	Вес	Б	Ж	У	Эн.цен		Вес	Б	Ж	У	Эн.цен
Каша молочная, вязкая, манная с маслом и сахаром	150	3,18	3,71	26,09	150,9	Каша молочная, вязкая, манная с маслом и сахаром	180	3,87	3,48	30,39	168,85
Батон с маслом	20/5	1,75	5,39	10,44	97,3	Батон с маслом	30/5	2,14	6,61	12,8	136
Чай с сахаром	180	0,05	0,01	8,01	32	Чай с сахаром	200	0,05	0,02	8,9	35,7
Итого	355	4,98	9,11	44,54	280,2	Итого	415	6,06	10,11	52,09	340,55
Второй завтрак 10,5 часов; 12 часов						Второй завтрак 10,5 часов; 12 часов					
Сок абрикосовый	100	0	0	11,2	45	Сок абрикосовый	100	0	0	11,2	45
Обед 10,5 часов; 12 часов						Обед 10,5 часов; 12 часов					
	Вес	Б	Ж	У	Эн.цен		Вес	Б	Ж	У	Эн.цен
Суп картофельный с горохом тушеным	150	3,29	3,16	9,79	80,85	Суп картофельный с горохом тушеным	180	3,95	3,79	11,75	97,02
Каша гречневая, рассыпчатая	110	5,73	4,06	25,76	162,5	Каша гречневая, рассыпчатая	130	7,45	5,28	33,5	211,3
Куры тушеные в соусе	80	22,5	27,14	3,6	348	Куры тушеные в соусе	110	30,93	37,31	4,95	478,5
Компот из смеси сухофруктов	150	0,42	0	20,9	85,34	Компот из смеси сухофруктов	180	0,05	0	25,1	102,4
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,2	40	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,33	12,3	60
Хлеб пшеничный	20	1,56	0,16	9,84	42	Хлеб пшеничный	30	2,34	0,24	14,76	71
Итого	520	34,82	34,74	78,09	763,73	Итого	660	46,7	46,95	102,4	1020,22
Полдник 10,5 часов; 12 часов						Полдник 10,5 часов; 12 часов					
	Вес	Б	Ж	У	Эн.цен		Вес	Б	Ж	У	Эн.цен
Гренки с сыром	35	5,46	5,56	20,58	154,3	Гренки с сыром	60	9,4	9,54	35,28	264,48
Чай с сахаром	180	0,05	0,01	8,01	32	Чай с сахаром	200	0,05	0,02	8,9	35,7
Итого	215	5,52	5,58	28,59	186,28	Итого	260	9,45	9,56	44,18	300,18
Ужин 12 часов						Ужин 12 часов					
	Вес	Б	Ж	У	Эн.цен		Вес	Б	Ж	У	Эн.цен
Салат картоф.с зеленым горошком	110	3,34	12,51	11,83	172,7	Салат картоф.с зеленым горошком	140	4,25	15,93	15,06	219,8
Батон	20	1,5	0,58	10,28	53	Батон	30	2,25	0,87	15,42	79,5
Чай с сахаром	180	0,05	0,01	8,01	32	Чай с сахаром	200	0,05	0,02	8,9	35,7
Итого	310	4,9	13,1	30,12	257,7	Итого	370	6,55	16,82	39,38	335
	1500	50,22	62,52	192,54	1532,91		1800	68,76	78,21	264,74	2040,93
"01" июля 2025 г						"01" июля 2025 г					
м/сестра  Т.А.Бабичева						м/сестра  Т.А.Бабичева					