

УТВЕРЖДАЮ Заведующий МДОУ д/с "Ласточка" г.Балашова И.А.Филатова						УТВЕРЖДАЮ / Заведующий МДОУ д/с "Ласточка" г.Балашова И.А.Филатова					
МЕНЮ (возрастная категория 1-3 года)						МЕНЮ (возрастная категория 3-7 лет)					
на "04" июля 2025 г						на "04" июля 2025 г					
Завтрак 10,5 часов; 12 часов						Завтрак 10,5 часов; 12 часов					
	Вес	Б	Ж	У	Эн.цен		Вес	Б	Ж	У	Эн.цен
Суп молоч.с гречневой крупой	150	3,7	4,54	13,96	111,4	Суп молоч.с гречневой крупой	180	4,44	5,45	16,75	133,7
Батон с маслом	20/5	1,53	4,72	6,53	85	Батон с маслом	30/5	2,14	6,61	12,8	136
Чай с сахаром	180	0,05	0,01	8,01	32	Чай с сахаром	200	0,05	0,02	8,9	35,7
Итого	355	5,28	9,27	28,5	228,4	Итого	415	6,63	12,08	38,45	305,4
Второй завтрак 10,5 часов; 12 часов						Второй завтрак 10,5 часов; 12 часов					
Сок персиковый	100	0	0	11,2	45	Сок персиковый	100	0	0	11,2	45
Обед 10,5 часов; 12 часов						Обед 10,5 часов; 12 часов					
	Вес	Б	Ж	У	Эн.цен		Вес	Б	Ж	У	Эн.цен
Свекольник	150	1,15	3,8	6,03	62,49	Свекольник	180	1,38	4,56	7,23	74,99
Отварной картофель	100	1,91	2,88	15,34	94,9	Отварной картофель	130	2,48	3,74	19,94	123,4
Куры тушеные в соусе №336	60	16,7	20,4	2,66	261,3	Куры тушеные в соусе №336	80	22,5	27,14	3,6	348
Компот из смеси сухофруктов	150	0,42	0	20,9	85,34	Компот из смеси сухофруктов	180	0,51	0	25,1	102,4
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,2	40	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,93	0,33	12,3	60
Хлеб пшеничный	20	1,56	0,16	9,84	47	Хлеб пшеничный	30	2,34	0,24	14,76	71
Итого	500	23,06	27,46	62,97	591,03	Итого	630	30,73	36,01	82,93	779,79
Полдник 10,5 часов; 12 часов						Полдник 10,5 часов; 12 часов					
	Вес	Б	Ж	У	Эн.цен		Вес	Б	Ж	У	Эн.цен
Пряник	50	3,05	3,35	35,35	187	Пряник	50	3,05	3,35	35,35	187
Ряженка	150	4,35	4,8	6,3	85,5	Ряженка	195	5,51	6,8	7,79	108,3
Итого	200	7,4	8,15	41,65	272,5	Итого	245	8,56	10,15	43,14	295,3
Ужин 12 часов						Ужин 12 часов					
	Вес	Б	Ж	У	Эн.цен		Вес	Б	Ж	У	Эн.цен
Каша молочная, вязкая с рисовой крупой с маслом и сахаром	150	2,32	3,96	28,97	161	Каша молочная, вязкая с рисовой крупой с маслом и сахаром	180	2,78	4,75	34,76	193,2
Батон	20	1,5	0,58	10,28	53	Батон	30	2,25	0,87	15,42	79,5
Чай с сахаром	180	0,05	0,01	8,01	32	Чай с сахаром	200	0,05	0,02	8,9	35,7
Итого	350	3,87	4,55	47,26	246	Итого	410	5,08	5,64	59,08	308,4
	1500	39,76	49,43	191,38	1387,53		1800	51	63,88	234,77	1733,89
"03" июля 2025 г						"03" июля 2025 г					
м/сестра Т.А.Бабичева						м/сестра Т.А.Бабичева					