

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ д/с "Ласточка"
И.А. Филатова

МЕНЮ (возрастная категория 3-7 лет)

на "09" апреля 2025 г

Завтрак 10,5 часов; 12 часов

	Вес	Б	Ж	У	Эн.цен
Каша молочная, вязкая с манной крупой с маслом и сахаром	180	4,52	4,07	35,46	197
Батон с маслом	25/5	2,45	7,55	14,62	136
Чай с сахаром	200	0,06	0,02	11,1	44,4
Итого	410	7,03	11,64	61,18	377,4

Второй завтрак 10,5 часов; 12 часов

Сок абрикосовый	100	0	0	11,2	45
-----------------	-----	---	---	------	----

Обед 10,5 часов; 12 часов

	Вес	Б	Ж	У	Эн.цен
Суп картофельный с горохом луценым	180	3,95	3,79	11,75	97,02
Каша гречневая рассыпчатая	130	7,45	5,28	33,5	211,3
Куры тушеные соусе №336	110	17,6	16,43	5,83	242
Компот из смеси сухофруктов	180	0,05	0	25,1	102,4
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,33	12,3	60
Хлеб пшеничный	30	2,34	0,24	14,76	71
Итого	660	33,37	26,07	103,24	783,72

Полдник 10,5 часов; 12 часов

	Вес	Б	Ж	У	Эн.цен
Гренки с сыром	60	9,4	9,54	35,28	264,48
Чай с сахаром	200	0,06	0,02	11,1	44,4
Итого	260	9,46	9,56	46,38	308,88

Ужин 12 часов

	Вес	Б	Ж	У	Эн.цен
Салат картофельный с зеленым горошком	140	3,44	9,17	17,1	164,85
Батон	30	2,25	0,87	15,42	79,5
Чай с сахаром	200	0,06	0,02	11,1	44,4
Итого	370	5,75	10,06	43,62	288,75
Итого	1800	55,61	57,33	265,58	1803,75

"08" апреля 2025 г

м/сестра Т.Н. Брошкина

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ д/с "Ласточка"
И.А. Филатова

МЕНЮ (возрастная категория 1-3 года)

на "09" апреля 2025 г

Завтрак 10,5 часов; 12 часов

	Вес	Б	Ж	У	Эн.цен
Каша молочная, вязкая с манной крупой с маслом и сахаром	150	3,4	3,96	27,83	161
Батон с маслом	20/5	1,75	5,39	10,44	97,3
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40
Итого	355	5,21	9,37	48,26	298,3

Второй завтрак 10,5 часов; 12 часов

Сок абрикосовый	100	0	0	11,2	45
-----------------	-----	---	---	------	----

Обед 10,5 часов; 12 часов

	Вес	Б	Ж	У	Эн.цен
Суп картофельный с горохом луценым	150	3,29	3,16	9,79	80,85
Каша гречневая рассыпчатая	100	5,73	4,06	25,76	162,54
Куры тушеные соусе №336	80	12,8	11,95	4,25	176
Компот из смеси сухофруктов	150	0,42	0	20,9	85,34
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,2	40
Хлеб пшеничный	20	1,56	0,16	9,84	47
Итого	520	25,12	19,55	78,74	591,73

Полдник 10,5 часов; 12 часов

	Вес	Б	Ж	У	Эн.цен
Гренки с сыром	35	5,46	5,56	20,58	154,28
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40
Итого	215	5,52	5,58	30,57	194,28

Ужин 12 часов

	Вес	Б	Ж	У	Эн.цен
Салат картофельный с зеленым горошком	110	3,34	12,51	11,83	172,7
Батон	20	1,5	0,58	10,28	53
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,9	40
Итого	310	4,9	13,11	32,01	265,7
Итого	1500	37,75	47,61	200,78	1394,98

"08" апреля 2025 г

м/сестра Т.Н. Брошкина