

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ д/с "Ласточка"
г.Балашова И.А. Филатова

МЕНЮ (возрастная категория 1-3 года)

на "16" апреля 2025 г

Завтрак 10,5 часов; 12 часов

	Вес	Б	Ж	У	Эн.цен
Каша молочная, вязкая с гречневой	140	4,14	3,52	21,86	135,3
Батон с маслом	20/5	1,75	5,39	10,44	97,3
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40
Итого	345	5,95	8,93	42,29	272,6
Второй завтрак 10,5 часов; 12 часов	100	0	0	11,2	45
Сок абрикосовый	100	0	0	11,2	45

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ д/с "Ласточка"
г.Балашова И.А. Филатова

МЕНЮ (возрастная категория 3-7 лет)

на "16" апреля 2025 г

Завтрак 10,5 часов; 12 часов

	Вес	Б	Ж	У	Эн.цен
Каша молочная, вязкая с гречневой	180	6,21	5,28	32,79	203
Батон с маслом	30/5	2,45	7,55	14,62	136
Чай с сахаром	200	0,06	0,02	11,1	44,4
Итого	415	8,72	12,85	58,51	383,4
Второй завтрак 10,5 часов; 12 часов	100	0	0	11,2	45
Сок абрикосовый	100	0	0	11,2	45

	Вес	Б	Ж	У	Эн.цен
Суп картофельный с вермишелью	150	1,61	1,7	10,29	62,85
Отварной картофель	110	2,1	3,17	16,88	104,38
Птица отварная	50	12	12	0,63	159,8
Компот из смеси сухофруктов	150	0,42	0	20,9	85,34
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,2	40
Хлеб пшеничный	20	1,56	0,16	9,84	47
Итого	500	19,01	17,25	66,74	499,37
Полдник 10,5 часов; 12 часов	180	1,94	2,04	12,34	75,42
Суп картофельный с вермишелью	180	1,94	2,04	12,34	75,42
Птица отварная	130	14,6	3,25	32,24	208,1
Компот из смеси сухофруктов	80	18,2	18,2	0,97	242,4
Хлеб ржано-пшеничный	180	0,5	0	25,1	102,4
Хлеб пшеничный	30	1,98	0,33	12,3	60
Итого	630	39,56	24,06	97,71	759,32

	Вес	Б	Ж	У	Эн.цен
Вафли	25	1,12	16,75	1,17	125,25
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40
Итого	205	1,18	16,77	11,16	165,25
Ужин 12 часов	250	2,08	30,17	13,21	269,85
Каша молочная, вязкая с пшеничной	180	4,65	3,63	32,8	182,6
Батон	30	2,25	0,87	15,42	79,5
Чай с сахаром	200	0,06	0,02	11,1	44,4
Итого	410	6,96	4,52	59,32	306,5
Итого	1500	31,58	46,57	178,91	1227,62

"15" апреля 2025 г

М/сестра

Т.Н. Брошкина

"15" апреля 2025 г

М/сестра

Т.Н. Брошкина