

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ д/с "Ласточка"
г.Балашова И.А. Филатова

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ д/с "Ласточка"
г.Балашова И.А. Филатова

МЕНЮ (возрастная категория 1-3 года)

на "17" апреля 2025 г

МЕНЮ (возрастная категория 3-7 лет)

на "17" апреля 2025 г

Завтрак 10,5 часов; 12 часов

Завтрак 10,5 часов; 12 часов

	Вес	Б	Ж	У	Эн.цен		Вес	Б	Ж	У	Эн.цен
Каша молочная, вязкая с манной											
Крупной с маслом и сахаром	150	3,4	3,96	27,83	161	Каша молочная, вязкая с манной					
Батон с маслом	20/5	1,75	5,39	10,44	97,3	Крупной с маслом и сахаром	180	4,52	4,07	35,46	197
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40	Батон с маслом	25/5	2,45	7,55	14,62	136
Итого	355	5,21	9,37	48,26	298,3	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	11,1	44,4
						Итого	410	7,03	11,64	61,18	377,4

Второй завтрак 10,5 часов; 12 часов

Второй завтрак 10,5 часов; 12 часов

Сок абрикосовый	100	0	0	11,2	45	Сок абрикосовый	100	0	0	11,2	45
-----------------	-----	---	---	------	----	-----------------	-----	---	---	------	----

Обед 10,5 часов; 12 часов

Обед 10,5 часов; 12 часов

	Вес	Б	Ж	У	Эн.цен		Вес	Б	Ж	У	Эн.цен
Свекольник	150	1,16	3,8	6,03	62,49	Свекольник	180	1,54	5,07	8,04	83,83
Каша гречневая рассыпчатая	100	5,73	4,06	25,76	162,54	Каша гречневая рассыпчатая	130	7,45	5,28	33,5	211,3
Куры тушеные в соусе №336	80	12,8	11,95	4,25	176	Куры тушеные в соусе №336	120	19,21	17,93	6,37	264
Компот из смеси сухофруктов	150	0,42	0	20,9	85,34	Компот из смеси сухофруктов	180	0,5	0	25,1	102,4
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,2	40	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,33	12,3	60
Хлеб пшеничный	20	1,56	0,16	9,84	47	Хлеб пшеничный	30	2,34	0,24	14,76	71
Итого	520	22,99	20,19	74,98	573,37	Итого	670	33,02	28,85	100,1	792,53

Полдник 10,5 часов; 12 часов

Полдник 10,5 часов; 12 часов

	Вес	Б	Ж	У	Эн.цен		Вес	Б	Ж	У	Эн.цен
Печенье	40	3,75	8,5	24,1	225	Печенье	40	3,75	8,5	24,1	225
Снежок	155	3,78	3,38	14,85	85,5	Снежок	200	5,04	4,5	19,8	177,4
Итого	195	7,53	11,88	38,95	310,5	Итого	240	8,79	13	43,9	402,4

Ужин 12 часов

Ужин 12 часов

	Вес	Б	Ж	У	Эн.цен		Вес	Б	Ж	У	Эн.цен
Рату из овощей	130	1,22	7,28	7,51	100	Рату из овощей	150	2,72	10,9	16,51	174,9
Батон	20	1,5	0,58	10,28	53	Батон	30	2,25	0,87	15,42	79,5
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,9	40	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	11,1	44,4
Итого	330	2,78	7,88	27,69	193	Итого	380	5,03	11,79	43,03	298,8
	1500	38,51	49,34	201,2	1390,17		1800	53,85	65,28	259,4	1916,13

"16" апреля 2025 г

"16" апреля 2025 г

м/сестра

Т.Н. Брошкина

м/сестра

Т.Н. Брошкина