

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ д/с "Ласточка"
г.Балашова И.А. Филатова

МЕНЮ (возрастная категория 1-3 года)

на "18" апреля 2025 г

Завтрак 10,5 часов; 12 часов

	Вес	Б	Ж	У	Эн.цен
Каша молочная, вязкая с пшеничной					
Крупной с маслом и сахаром	150	3,88	3,02	27,34	152,1
Батон с маслом	20/5	1,75	5,39	10,44	97,3
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40
Итого	355	5,69	8,43	47,77	289,4
Второй завтрак 10,5 часов; 12 часов					
Сок абрикосовый	100	0	0	11,2	45

Обед 10,5 часов; 12 часов

	Вес	Б	Ж	У	Эн.цен
Рассольник	150	0,97	3,04	7,84	62,6
Отварной картофель	110	1,91	2,88	15,34	94,9
Куры тушеные соус №336	60	16,7	20,4	2,66	261,3
Компот из смеси сухофруктов	150	0,42	0	20,9	85,34
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,2	40
Хлеб пшеничный	20	1,56	0,16	9,84	47
Итого	510	22,88	26,7	64,78	591,14
Полдник 10,5 часов; 12 часов					
Пряник	50	3,05	3,35	35,35	187
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40
Итого	230	3,11	3,37	45,34	227

Ужин 12 часов

	Вес	Б	Ж	У	Эн.цен
Биточки манные	100	4,26	3,13	25,21	146
Сгущенное молоко	25	0,125	2,13	14	337,88
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40
Итого	305	4,445	5,28	49,2	523,88
Итого	1500	36,15	43,78	218,3	1676,44

"17" апреля 2025 г

м/сестра Т.Н. Брошкина

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ д/с "Ласточка"
г.Балашова И.А. Филатова

МЕНЮ (возрастная категория 3-7 лет)

на "18" апреля 2025 г

Завтрак 10,5 часов; 12 часов

	Вес	Б	Ж	У	Эн.цен
Каша молочная, вязкая с пшеничной					
Крупной с маслом и сахаром	180	4,65	3,63	32,8	182,6
Батон с маслом	30/5	2,45	7,55	14,62	136
Чай с сахаром	200	0,06	0,02	11,1	44,4
Итого	415	7,2	11,2	58,52	363

Второй завтрак 10,5 часов; 12 часов

Сок абрикосовый	100	0	0	11,2	45
-----------------	-----	---	---	------	----

Обед 10,5 часов; 12 часов

	Вес	Б	Ж	У	Эн.цен
Рассольник	200	1,81	2,01	12,24	74,34
Отварной картофель	130	2,48	3,74	19,94	123,4
Куры тушеные соус №336	80	22,5	27,14	3,6	348
Компот из смеси сухофруктов	180	0,05	0	25,1	102,4
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,33	12,3	60
Хлеб пшеничный	30	2,34	0,24	14,76	71
Итого	650	31,2	33,46	87,94	779,14
Полдник 10,5 часов; 12 часов					
Пряник	50	3,05	3,35	35,35	187
Чай с сахаром	200	0,06	0,02	11,1	44,4
Итого	250	3,11	3,37	46,45	231,4

Ужин 12 часов

	Вес	Б	Ж	У	Эн.цен
Биточки манные	150	6,04	4,69	37,81	219
Сгущенное молоко	35	1,75	2,97	19,6	473,02
Чай с сахаром	200	0,06	0,02	11,1	44,4
Итого	380	6,8	9,03	84,06	736,42
Итого	1800	48,3	57,06	288,19	2154,94

"17" апреля 2025 г

м/сестра Т.Н. Брошкина