

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ д/с "Ласточка"
г.Балашова И.А. Филатова

МЕНЮ (возрастная категория 1-3 года)
на "24" апреля 2025 г

Завтрак 10,5 часов; 12 часов

Вес	Б	Ж	У	Эн.цен
Каша молочная, вязкая овсяная "Теркулес"	150	3,84	4,55	42,16
крупой с маслом и сахаром				147,86
Батон с маслом	20/5	1,53	4,72	6,53
Чай с сахаром	180	0,05	0,01	9,01
Итого	355	5,42	9,28	57,7
				264,9

Второй завтрак 10,5 часов; 12 часов

Сок абрикосовый	100	0	0	11,2	45
-----------------	-----	---	---	------	----

Обед 10,5 часов; 12 часов

Вес	Б	Ж	У	Эн.цен
Суп картофельный с вермишелью	160	1,61	1,7	10,28
Плов из курицы	160	16,35	15	27,19
Компот из смеси сухофруктов	150	0,42	0	20,9
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,2
Хлеб пшеничный	20	1,56	0,16	9,84
Итого	510	21,16	17,08	76,41
				544,5

Полдник 10,5 часов; 12 часов

Вес	Б	Ж	У	Эн.цен
Вафля	45	2,02	30,15	2,11
Чай с сахаром	180	0,05	0,01	9,01
Итого	225	2,07	30,16	11,12
				257,32

Ужин 12 часов

Вес	Б	Ж	У	Эн.цен
Сырники из творога	110	20,55	13,93	12,54
Повидло	20	0	0	13,2
Чай с сахаром	180	0,05	0,01	9,01
Итого	310	20,6	13,94	34,75
	1500	49,29	70,46	191,18
				1453,9

"23" апреля 2025 г

м/сестра Т.Н. Ерошкина

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ д/с "Ласточка"
г.Балашова И.А. Филатова

МЕНЮ (возрастная категория 3-7 лет)
на "24" апреля 2025 г

Завтрак 10,5 часов; 12 часов

Вес	Б	Ж	У	Эн.цен
Каша молочная, вязкая овсяная "Теркулес" крупой с маслом и сахаром	180	4,61	5,46	27,45
Батон с маслом	30/5	2,14	6,61	12,8
Чай с сахаром	200	0,05	0,02	8,9
Итого	415	6,8	12,09	49,15
				332,17

Второй завтрак 10,5 часов; 12 часов

Сок абрикосовый	100	0	0	11,2	45
-----------------	-----	---	---	------	----

Обед 10,5 часов; 12 часов

Вес	Б	Ж	У	Эн.цен
Суп картофельный с вермишелью	200	2,15	2,27	13,71
Плов из курицы	200	20,44	18,75	33,99
Компот из смеси сухофруктов	180	0,05	0	25,1
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,33	12,3
Хлеб пшеничный	30	2,34	0,24	14,76
Итого	640	26,96	21,59	99,86
				703,86

Полдник 10,5 часов; 12 часов

Вес	Б	Ж	У	Эн.цен
Вафля	50	2,25	33,5	2,35
Чай с сахаром	200	0,05	0,02	8,9
Итого	250	2,3	33,52	11,25
				286,2

Ужин 12 часов

Вес	Б	Ж	У	Эн.цен
Сырники из творога	170	31,77	21,53	19,38
Повидло	25	0	0	16,5
Чай с сахаром	200	0,05	0,02	8,9
Итого	395	31,82	21,55	44,78
	1800	67,88	88,75	216,2
				1866,73

"23" апреля 2025 г

м/сестра Т.Н. Ерошкина