

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ д/с "Ласточка"
г. Балашиха И.А. Филатова

МЕНЮ (возрастная категория 1-3 года)

на "25" апреля 2025 г

Завтрак 10,5 часов; 12 часов

	Вес	Б	Ж	У	Эн.цен
Суп молочный с гречневой крупой	150	3,7	4,54	13,96	111,4
Батон с маслом	20/5	1,53	4,72	6,53	85
Чай с сахаром	180	0,05	0,01	9,01	32
Итого	355	5,28	9,27	29,5	228,4

Второй завтрак 10,5 часов; 12 часов

Яблоко	95	0,4	0,4	9,8	47
--------	----	-----	-----	-----	----

Обед 10,5 часов; 12 часов

	Вес	Б	Ж	У	Эн.цен
Свекольник	150	1,15	3,8	6,03	62,49
Отварной картофель	100	1,91	2,88	15,34	94,9
Куры тушеные соус №336	60	16,7	20,4	2,66	261,3
Компот из смеси сухофруктов	150	0,42	0	20,9	85,34
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,2	40
Хлеб пшеничный	20	1,56	0,16	9,84	47
Итого	500	23,06	27,46	62,97	591,03

Полдник 10,5 часов; 12 часов

	Вес	Б	Ж	У	Эн.цен
Пряник	50	3,05	3,35	35,35	187
Ряженка	150	4,35	4,8	6,15	85,5
Итого	200	7,4	8,15	41,5	272,5

Ужин 12 часов

	Вес	Б	Ж	У	Эн.цен
Каша молочная, вязкая с рисовой крупой с маслом и сахаром	150	2,32	3,96	28,97	161
Батон	20	1,5	0,58	10,28	53
Чай с сахаром	180	0,05	0,01	9,01	32
Итого	350	3,87	4,55	48,26	246
	1500	39,61	49,83	192	1384,9

"24" апреля 2025 г

М/сестра Т.Н. Брошкина

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ д/с "Ласточка"
г. Балашиха И.А. Филатова

МЕНЮ (возрастная категория 3-7 лет)

на "25" апреля 2025 г

Завтрак 10,5 часов; 12 часов

	Вес	Б	Ж	У	Эн.цен
Суп молочный с гречневой крупой	180	4,44	5,45	16,75	133,7
Батон с маслом	30/5	2,14	6,61	12,8	119
Чай с сахаром	200	0,05	0,02	8,9	35,7
Итого	415	6,63	12,08	38,45	288,4

Второй завтрак 10,5 часов; 12 часов

Яблоко	100	0,5	0,5	10	50
--------	-----	-----	-----	----	----

Обед 10,5 часов; 12 часов

	Вес	Б	Ж	У	Эн.цен
Свекольник	180	1,38	4,56	7,23	74,99
Отварной картофель	130	2,48	3,74	19,94	123,4
Куры тушеные соус №336	80	22,5	27,14	3,6	348
Компот из смеси сухофруктов	180	0,05	0	25,1	102,4
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,33	12,3	60
Хлеб пшеничный	30	2,34	0,24	14,76	71
Итого	630	30,73	36,01	82,93	779,79

Полдник 10,5 часов; 12 часов

	Вес	Б	Ж	У	Эн.цен
Пряник	50	3,05	3,35	35,35	187
Ряженка	195	5,51	6,8	7,79	108,3
Итого	245	8,56	10,15	43,14	295,3

Ужин 12 часов

	Вес	Б	Ж	У	Эн.цен
Каша молочная, вязкая с рисовой крупой с маслом и сахаром	180	2,78	4,75	34,76	193,2
Батон	30	2,25	0,87	15,42	79,5
Чай с сахаром	200	0,05	0,02	8,9	35,7
Итого	410	5,08	5,64	59,08	308,4
	1800	51,5	64,38	233,6	1721,9

"24" апреля 2025 г

М/сестра Т.Н. Брошкина