

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МЛОУ д/с "Ласточка"
г. Балашиха И.А. Филатова

МЕНЮ (возрастная категория 1-3 года)

на "30" апреля 2025 г

Завтрак 10,5 часов; 12 часов

	Вес	Б	Ж	У	Эн.цен
Каша молочная, вязкая с гречневой крупой с маслом и сахаром	140	4,08	4,25	22,6	145,25
Батон с маслом	20/5	1,53	4,72	6,53	85
Чай с сахаром	180	0,05	0,01	8,01	32
Итого	345	5,66	8,98	37,14	262,25

Второй завтрак 10,5 часов; 12 часов

Сок абрикосовый	100	0	0	11,2	45
-----------------	-----	---	---	------	----

Обед 10,5 часов; 12 часов

	Вес	Б	Ж	У	Эн.цен
Суп картофельный с вермишелью	150	1,61	1,7	10,29	62,85
Отварной картофель	110	2,09	3,17	16,88	104,38
Птица отварная	50	12	12	0,63	159,8
Компот из смеси сухофруктов	150	0,42	0	20,9	85,34
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,2	40
Хлеб пшеничный	20	1,56	0,16	9,84	47
Итого	500	19	17,25	66,74	499,37

Полдник 10,5 часов; 12 часов

	Вес	Б	Ж	У	Эн.цен
Вафля	25	1,12	16,75	1,17	125,25
Чай с сахаром	180	0,05	0,01	8,01	32
Итого	205	1,17	16,76	9,18	157,25

Ужин 12 часов

	Вес	Б	Ж	У	Эн.цен
Каша молочная, вязкая с пшеничной крупой с маслом и сахаром	150	3,87	3,02	27,34	152,14
Батон	20	1,5	0,58	10,28	53
Чай с сахаром	180	0,05	0,01	8,01	32
Итого	350	5,42	3,61	45,63	237,14
Итого	1500	31,25	46,6	169,89	1201,11

"28" апреля 2025 г

м/сестра Т.Н. Ерошкина

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МЛОУ д/с "Ласточка"
г. Балашиха И.А. Филатова

МЕНЮ (возрастная категория 3-7 лет)

на "30" апреля 2025 г

Завтрак 10,5 часов; 12 часов

	Вес	Б	Ж	У	Эн.цен
Каша молочная, вязкая с гречневой крупой с маслом и сахаром	180	5,25	5,46	29,05	186,75
Батон с маслом	30/5	2,14	6,61	12,8	119
Чай с сахаром	200	0,05	0,02	8,9	35,7
Итого	415	7,44	12,09	50,75	341,45

Второй завтрак 10,5 часов; 12 часов

Сок абрикосовый	100	0	0	11,2	45
-----------------	-----	---	---	------	----

Обед 10,5 часов; 12 часов

	Вес	Б	Ж	У	Эн.цен
Суп картофельный с вермишелью	180	1,94	2,04	12,34	75,42
Гороховое пюре	130	14,6	3,25	32,24	208,1
Птица отварная	80	18,2	18,2	0,97	242,4
Компот из смеси сухофруктов	180	0,5	0	25,1	102,4
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,33	12,3	60
Хлеб пшеничный	30	2,34	0,24	14,76	71
Итого	630	39,56	24,06	97,71	759,32

Полдник 10,5 часов; 12 часов

	Вес	Б	Ж	У	Эн.цен
Вафля	45	2,02	30,15	2,11	225,45
Чай с сахаром	200	0,05	0,02	8,9	35,7
Итого	250	2,07	30,17	11,01	261,15

Ужин 12 часов

	Вес	Б	Ж	У	Эн.цен
Каша молочная, вязкая с пшеничной крупой с маслом и сахаром	180	4,65	3,63	32,8	182,6
Батон	30	2,25	0,87	15,42	79,5
Чай с сахаром	200	0,05	0,02	8,9	35,7
Итого	410	6,95	4,52	57,12	297,8
Итого	1800	56,02	70,84	227,79	1704,72

"28" апреля 2025 г

м/сестра Т.Н. Ерошкина