

УТВЕРЖДАЮ Заведующий МДОУ д/с "Ласточка" г. Балашова  Н.И. Пономарева											УТВЕРЖДАЮ Заведующий МДОУ д/с "Ласточка" г. Балашова  Н.И. Пономарева										
МЕНЮ (возрастная категория 1-3 года) на "23" мая 2025 г											МЕНЮ (возрастная категория 3-7 лет) на "23" мая 2025 г										
Завтрак 10,5 часов; 12 часов											Завтрак 10,5 часов; 12 часов										
Суп молоч.с гречневой крупой	Вес	Б	Ж	У	Эн.цен		Суп молоч.с гречневой крупой	Вес	Б	Ж	У	Эн.цен									
Батон с маслом	150	3,7	4,54	13,96	111,4		Батон с маслом	180	4,44	5,45	16,75	133,7									
Чай с сахаром	20/5	1,53	4,72	6,53	85		Чай с сахаром	30/5	2,14	6,61	12,8	136									
Итого	180	0,05	0,01	8,01	32		Итого	200	0,05	0,02	8,9	35,7									
Второй завтрак 10,5 часов; 12 часов											Второй завтрак 10,5 часов; 12 часов										
Яблоко	95	0,4	0,4	9,8	47		Яблоко	100	0,5	0,5	10	47									
Обед 10,5 часов; 12 часов											Обед 10,5 часов; 12 часов										
Свекольник	Вес	Б	Ж	У	Эн.цен		Свекольник	Вес	Б	Ж	У	Эн.цен									
Отварной картофель	150	1,15	3,8	6,03	62,49		Отварной картофель	180	1,38	4,56	7,23	74,99									
Куры тушеные в соусе №336	100	1,91	2,88	15,34	94,9		Куры тушеные в соусе №336	130	2,48	3,74	19,94	123,4									
Компот из смеси сухофруктов	60	16,7	20,4	2,66	261,3		Компот из смеси сухофруктов	80	22,5	27,14	3,6	348									
Хлеб ржано-пшеничный	150	0,42	0	20,9	85,34		Хлеб ржано-пшеничный	180	0,05	0	25,1	102,4									
Хлеб пшеничный	20	1,32	0,22	8,2	40		Хлеб пшеничный	30	1,98	0,33	12,3	60									
Итого	20	1,56	0,16	9,84	47		Итого	30	2,34	0,24	14,76	71									
Полдник 10,5 часов; 12 часов											Полдник 10,5 часов; 12 часов										
Пряник	Вес	Б	Ж	У	Эн.цен		Пряник	Вес	Б	Ж	У	Эн.цен									
Ряженка	50	3,05	3,35	35,35	187		Ряженка	50	3,05	3,35	35,35	187									
Итого	150	4,35	4,8	6,15	85,5		Итого	195	5,51	6,8	7,79	108,3									
Ужин 12 часов											Ужин 12 часов										
Каша молочная, вязкая с рисовой крупой с маслом и сахаром	Вес	Б	Ж	У	Эн.цен		Каша молочная, вязкая с рисовой крупой с маслом и сахаром	Вес	Б	Ж	У	Эн.цен									
Батон	150	2,32	3,96	28,97	161		Батон	180	2,78	4,75	34,76	193,2									
Чай с сахаром	20	1,5	0,58	10,28	53		Чай с сахаром	30	2,25	0,87	15,42	79,5									
Итого	180	0,05	0,01	8,01	32		Итого	200	0,05	0,02	8,9	35,7									
"22" мая 2025 г											"22" мая 2025 г										
Итого	1500	39,61	49,83	192,03	1384,93		Итого	410	5,08	5,64	59,08	308,4									
М/сестра  Т.Н. Брошкина											М/сестра  Т.Н. Брошкина										