

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 8 "Настоячка"
И.А. Филатова
г. Балашиха

МЕНЮ (возрастная категория 1-3 года)

на "27" июня 2025 г

Завтрак 10,5 часов; 12 часов

	Вес	Б	Ж	У	Эн.цен
Каша молочная, вязкая с пшеничной крупой с маслом и сахаром	150	3,87	3,02	27,34	152,1
Батон с маслом	20/5	1,53	4,72	6,53	85
Чай с сахаром	180	0,05	0,01	8,01	32
Итого	355	5,69	8,43	41,84	289,4

Второй завтрак 10,5 часов; 12 часов

	100	0	11,2	45
Сок персиковый	100	0	11,2	45

Обед 10,5 часов; 12 часов

	Вес	Б	Ж	У	Эн.цен
Суп карт. с перловой крупой	150	0,97	3,04	7,84	62,6
Отварной картофель	110	1,91	2,88	15,34	94,9
Куры тушеные в соусе	60	16,7	20,4	2,66	261,3
Компот из смеси сухофруктов	150	0,42	0	20,9	85,34
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,2	40
Хлеб пшеничный	20	1,56	0,16	9,84	47
Итого	510	22,88	26,7	64,78	591,14

Полдник 10,5 часов; 12 часов

	Вес	Б	Ж	У	Эн.цен
Пряник	50	3,05	3,35	35,35	187
Чай с сахаром	180	0,05	0,01	8,01	32
Итого	230	3,1	3,36	43,36	219

Ужин 12 часов

	Вес	Б	Ж	У	Эн.цен
Биточки манные	100	4,26	3,13	25,21	146
Повидло	25	0	0	16,5	60
Чай с сахаром	180	0,05	0,01	8,01	32
Итого	305	4,31	3,14	49,71	238
Итого	1500	36	41,63	210,7	1387,54

"26" июня 2025 г

м/сестра Т.А. Бабичева

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 8 "Настоячка"
И.А. Филатова
г. Балашиха

МЕНЮ (возрастная категория 3-7 лет)

на "27" июня 2025 г

Завтрак 10,5 часов; 12 часов

	Вес	Б	Ж	У	Эн.цен
Каша молочная, вязкая с пшеничной крупой с маслом и сахаром	180	4,65	3,63	32,8	182,6
Батон с маслом	30/5	2,14	6,61	12,8	136
Чай с сахаром	200	0,05	0,02	8,9	35,7
Итого	415	6,8	10,26	54,5	354,3

Второй завтрак 10,5 часов; 12 часов

	100	0	11,2	45
Сок персиковый				

Обед 10,5 часов; 12 часов

	Вес	Б	Ж	У	Эн.цен
Суп карт. с перловой крупой	200	1,3	4,05	10,45	83,4
Отварной картофель	130	2,48	3,74	19,94	123,4
Куры тушеные в соусе	80	22,5	27,14	3,6	348
Компот из смеси сухофруктов	180	0,05	0	25,1	102,4
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,33	12,3	60
Хлеб пшеничный	30	2,34	0,24	14,76	71
Итого	650	31,1	35,5	86,15	788,2

Полдник 10,5 часов; 12 часов

	Вес	Б	Ж	У	Эн.цен
Пряник	50	3,05	3,35	35,35	187
Чай с сахаром	200	0,05	0,02	8,9	35,7
Итого	250	3,1	3,37	44,25	222,7

Ужин 12 часов

	Вес	Б	Ж	У	Эн.цен
Биточки манные	155	6,04	4,69	37,81	219
Повидло	35	0	0	19,8	79,2
Чай с сахаром	200	0,05	0,02	8,9	35,7
Итого	385	6,1	4,71	66,51	333,9
Итого	1800	47,1	53,53	262,41	1749,91

"26" июня 2025 г

м/сестра Т.А. Бабичева