

УТВЕРЖДАЮ Заведующий М/ДУ д/с "Ласточка" г. Балашиха И. А. Филатова										УТВЕРЖДАЮ Заведующий М/ДУ д/с "Ласточка" г. Балашиха И. А. Филатова									
МЕНЮ (возрастная категория 1-3 года) на "01" июня 2025 г.										МЕНЮ (возрастная категория 3-7 лет) на "01" июня 2025 г.									
Завтрак 10,5 часов; 12 часов										Завтрак 10,5 часов; 12 часов									
Каша молочная, вязкая с пшенной крупой с маслом и сахаром	Вес	Б	Ж	У	Эн.цен	Каша молочная, вязкая с пшенной крупой с маслом и сахаром	Вес	Б	Ж	У	Эн.цен								
	150	4,05	3,77	26,74	157,14		180	4,8	5,46	32,98	220,25								
Батон с маслом	20/5	1,53	4,72	6,53	85	Батон с маслом	30/5	2,14	6,61	12,8	136								
Чай с сахаром	180	0,05	0,01	8,01	37	Чай с сахаром	200	0,05	0,02	8,9	35,7								
Итого	355	5,63	8,5	41,28	274,14	Итого	415	6,99	12,09	54,68	391,95								
Второй завтрак 10,5 часов; 12 часов										Второй завтрак 10,5 часов; 12 часов									
Сок абрикосовый	100	0	0	11,2	45	Сок абрикосовый	100	0	0	11,2	45								
Обед 10,5 часов; 12 часов										Обед 10,5 часов; 12 часов									
Суп картофельный с клецками	Вес	Б	Ж	У	Эн.цен	Суп картофельный с клецками	Вес	Б	Ж	У	Эн.цен								
	160	3,34	2,15	7,77	55,84		185	1,55	2,49	8,98	64,57								
Отварной рис	110	2,68	3,94	26,9	153,8	Отварной рис	130	3,16	4,66	31,8	181,74								
Рыба тушен.с овощами	60	12,43	6,87	6,41	137,21	Рыба тушен.с овощами	80	14,52	8,03	7,51	160,29								
Компот из смеси сухофруктов	150	0,42	0	20,9	85,34	Компот из смеси сухофруктов	180	0,05	0	25,1	102,4								
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,2	40	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,33	12,3	60								
Хлеб пшеничный	20	1,56	0,16	9,84	47	Хлеб пшеничный	30	2,34	0,24	14,76	71								
Итого	510	21,75	13,34	80,02	519,2	Итого	635	23,6	15,75	100,45	640								
Полдник 10,5 часов; 12 часов										Полдник 10,5 часов; 12 часов									
Печенье	Вес	Б	Ж	У	Эн.цен	Печенье	Вес	Б	Ж	У	Эн.цен								
	40	3,75	8,5	24,1	225		40	3,75	8,5	24,1	225								
Какао с молоком	150	2,82	2,94	19,46	117,77	Какао с молоком	200	3,77	3,93	25,95	153,92								
Итого	190	6,57	11,44	43,56	342,44	Итого	240	7,52	11,8	49,35	378,92								
Ужин 12 часов										Ужин 12 часов									
Каша молочная, вязкая овсяная "Геркулес" крупой с маслом и сахаром	Вес	Б	Ж	У	Эн.цен	Каша молочная, вязкая овсяная "Геркулес" крупой с маслом и сахаром	Вес	Б	Ж	У	Эн.цен								
	150	3,84	4,55	42,16	147,86		180	4,61	5,46	27,45	177,43								
Батон	20	1,5	0,58	10,28	53	Батон	30	2,25	0,87	15,42	79,5								
Чай с сахаром	180	0,05	0,01	8,01	32	Чай с сахаром	200	0,05	0,02	8,9	35,7								
Итого	350	5,39	5,14	60,45	232,86	Итого	410	6,91	6,35	51,77	292,63								
"30" июня 2025 г.										"30" июня 2025 г.									
М/сестра Т.А.Бабищева										М/сестра Т.А.Бабищева									