

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ д/с "Ласточка" г.Балашова

И.А. Филатова

МЕНЮ (возрастная категория 3-7 лет)

на "08" апреля 2025 г

Завтрак 10,5 часов; 12 часов

	Вес	Б	Ж	У	Эн.цен
Каша молочная, вязкая с пшенной крупой с маслом и сахаром	180	5,67	5,3	37,44	220
Батон с маслом	30/5	2,45	7,55	14,62	136
Чай с сахаром	200	0,06	0,02	11,1	44,4
Итого	415	8,18	12,87	63,16	400,4

Второй завтрак 10,5 часов; 12 часов

Сок яблочный	100	0	0	11,2	45
--------------	-----	---	---	------	----

Обед 10,5 часов; 12 часов

	Вес	Б	Ж	У	Эн.цен
Суп картофельный с клёцками	185	1,55	2,49	8,98	64,57
Отварной рис	130	3,16	4,66	31,8	181,74
Раба тушеная с овощами	80	14,52	8,03	7,51	160,29
Компот из смеси сухофруктов	180	0,05	0	25,1	102,4
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,33	12,3	60
Хлеб пшеничный	30	2,34	0,24	14,76	71
Итого	635	23,6	15,75	100,45	640

Полдник 10,5 часов; 12 часов

	Вес	Б	Ж	У	Эн.цен
Печенье	40	3,75	8,5	24,1	225
Какао с молоком	200	3,99	3,45	16,42	113
Итого	240	7,74	11,95	40,52	338

Ужин 12 часов

	Вес	Б	Ж	У	Эн.цен
Каша молочная, вязкая овсяная "Геркулес" крупой с маслом и сахаром	180	5,39	6,38	32,02	207
Батон	30	2,25	0,87	15,42	79,5
Чай с сахаром	200	0,06	0,02	11,1	44,4
Итого	410	7,7	7,27	58,54	330,9
	1800	47,22	47,84	273,87	1709,3

"07" апреля 2025 г

Ст.м/сестра

Т.Н. Ерошкина