

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ д/с "Ласточка"
г.Балашова И.А. Филатова

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ д/с "Ласточка"
г.Балашова И.А. Филатова

МЕНЮ (возрастная категория 1-3 года)

на "07" мая 2025 г

Завтрак 10,5 часов; 12 часов

	Вес	Б	Ж	У	Эн.цен
Каша молочная, вязкая с гречневой крупой с маслом и сахаром	150	4,08	4,25	22,6	145,25
Батон с маслом	20/5	1,53	4,72	6,53	85
Чай с сахаром	180	0,05	0,01	9,01	32
Итого	355	5,66	8,98	38,14	262,25

Второй завтрак 10,5 часов; 12 часов

Сок абрикосовый	100	0	0	11,2	45
-----------------	-----	---	---	------	----

Обед 10,5 часов; 12 часов

	Вес	Б	Ж	У	Эн.цен
Суп картофельный с горохом лущеным	150	3,29	3,16	9,79	80,85
Отварные макароны	110	4,05	3,31	19,39	124
Котлеты из говядины	60	6,04	7,03	3,44	106,1
Компот из смеси сухофруктов	150	0,42	0	20,9	85,34
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,2	40
Хлеб пшеничный	20	1,56	0,16	9,84	47
Итого	510	16,68	13,88	71,56	483,24

Полдник 10,5 часов; 12 часов

	Вес	Б	Ж	У	Эн.цен
Пряник	50	3,05	3,35	35,35	187
Чай с сахаром	180	0,05	0,01	9,01	32
Итого	230	3,1	3,36	44,36	219

Ужин 12 часов

	Вес	Б	Ж	У	Эн.цен
Сырники из творога	110	20,55	13,93	12,54	257,4
Сгущенное молоко	25	0,125	2,13	14	337,9
Чай с сахаром	180	0,05	0,01	9,01	32
Итого	315	20,72	16,07	35,35	627,28
	1510	46,16	42,29	200,61	1636,78

"06" мая 2025 г

м/сестра Т.Н. Ерошкина

МЕНЮ (возрастная категория 3-7 лет)

на "07" мая 2025 г

Завтрак 10,5 часов; 12 часов

	Вес	Б	Ж	У	Эн.цен
Каша молочная, вязкая с гречневой крупой с маслом и сахаром	180	5,25	5,46	29,05	186,75
Батон с маслом	30/5	2,14	6,61	12,8	119
Чай с сахаром	200	0,05	0,02	8,9	35,7
Итого	415	7,44	12,09	50,75	341,45

Второй завтрак 10,5 часов; 12 часов

Сок абрикосовый	100	0	0	11,2	45
-----------------	-----	---	---	------	----

Обед 10,5 часов; 12 часов

	Вес	Б	Ж	У	Эн.цен
Суп картофельный с горохом лущеным	180	3,95	3,79	11,75	97,02
Отварные макароны	130	4,78	3,91	22,92	146
Котлеты из говядины	70	10,68	11,75	5,74	176,75
Компот из смеси сухофруктов	180	0,05	0	25,1	102,4
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,33	12,3	60
Хлеб пшеничный	30	2,34	0,24	14,76	71
Итого	620	23,78	20,02	92,57	653,17

Полдник 10,5 часов; 12 часов

	Вес	Б	Ж	У	Эн.цен
Пряник	50	3,05	3,35	35,35	187
Чай с сахаром	200	0,05	0,02	8,9	35,7
Итого	250	3,1	3,37	44,25	222,7

Ужин 12 часов

	Вес	Б	Ж	У	Эн.цен
Сырники из творога	170	31,77	21,53	19,38	397,8
Сгущенное молоко	35	1,75	2,97	19,6	473,02
Чай с сахаром	200	0,05	0,02	8,9	35,7
Итого	405	33,57	24,52	47,88	906,52
	1790	67,89	60	246,65	2168,84

"06" мая 2025 г

м/сестра Т.Н. Ерошкина