

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий М/ДОУ д/с "Ласточка"
г. Балашиха И.А. Филатова

МЕНЮ (возрастная категория 1-3 года)

на "24" июня 2025 г

МЕНЮ (возрастная категория 3-7 лет)

на "24" июня 2025 г

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий М/ДОУ д/с "Ласточка"
г. Балашиха И.А. Филатова

Завтрак 10,5 часов; 12 часов

	Вес	б	ж	у	эн.цен
Каша молочная, вязкая овсяная					
"Геркулес" крутой с маслом и сахаром	150	3,84	4,55	42,16	147,86
Батон с маслом	20/5	1,53	4,72	6,53	85
Чай с сахаром	180	0,05	0,01	0,81	32
Итого	355	5,42	9,28	56,7	264,86

Второй завтрак 10,5 часов; 12 часов

Сок периковый	100	0	0	11,2	45
---------------	-----	---	---	------	----

Обед 10,5 часов; 12 часов

	Вес	Б	Ж	У	Эн.цен
Суп картофельный с рисом	160	1,48	4,95	9,87	89,9
Отварные макароны	110	4,05	3,31	19,39	12
Котлеты из рыбы	60	8,09	2,54	6,41	85,3
Компот из смеси сухофруктов	150	0,42	0	20,9	85,3
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,2	4
Хлеб пшеничный	20	1,56	0,16	9,84	4
Итого	520	16,92	11,18	74,61	471,6

Полдник 10,5 часов; 12 часов

	Вес	Б	Ж	У	Эн.цен
БАТОН	20	1,5	0,58	10,28	5
чай с сахаром	180	0,05	0,01	0,81	3
ТОГО	200	1,55	0,59	11,09	8

Ужин 12 часов

	Вес	Б	Ж	У	Эн.цен
пшеничная, вязкая с пшеничной ушой с маслом и сахаром	150	4,05	3,77	26,74	157,14
тон	20	1,5	0,58	10,28	53
ый с сахаром	180	0,05	0,01	8,01	32
того	350	5,6	4,36	45,03	242,14
	1525	29,47	25,43	198,63	1108,7

Завтрак 10,5 часов; 12 часов

	Вес	Б	Ж	У	Эн.цен		Вес	Б	Ж	У	Эн.цен
Каша молочная, вязкая овсяная						Каша молочная, вязкая овсяная					
"Геркулес" крутой с маслом и сахаром	150	3,84	4,55	42,16	147,86	"Геркулес" крутой с маслом и сахаром	180	4,61	5,46	27,45	177,43
Батон с маслом	20/5	1,53	4,72	6,53	85	Батон с маслом	30/5	2,14	6,61	12,8	136
Чай с сахаром	180	0,05	0,01	0,81	32	Чай с сахаром	200	0,05	0,02	8,9	35,7
Итого	355	5,42	9,28	56,7	264,86	Итого	415	6,8	12,09	49,15	349,13

Второй завтрак 10,5 часов; 12 часов

Сок периковый	100	0	0	11,2	45
---------------	-----	---	---	------	----

Обед 10,5 часов; 12 часов

	Вес	Б	Ж	У	Эн.цен		Вес	Б	Ж	У	Эн.цен
Суп картофельный с рисом	160	1,48	4,95	9,87	89,97	Суп картофельный с рисом	185	1,71	5,72	11,41	104,03
Отварные макароны	110	4,05	3,31	19,39	124	Отварные макароны	130	4,78	3,91	22,92	146
Котлеты из рыбы	60	8,09	2,54	6,41	85,34	Котлеты из рыбы	75	10,26	3,46	8,14	108
Компот из смеси сухофруктов	150	0,42	0	20,9	85,34	Компот из смеси сухофруктов	180	0,5	0	25,1	102,4
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,2	40	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,33	12,3	60
Хлеб пшеничный	20	1,56	0,16	9,84	47	Хлеб пшеничный	30	2,34	0,24	14,76	71
	520	16,92	11,18	74,61	471,65	Итого	645	21,5	13,66	94,63	591,43

Полдник 10,5 часов; 12 часов

НОМЕР ЛОС (номер записи)					
	Вес	Б	Ж	У	Эн.цен
	20	1,5	0,58	10,28	53 Батон
АТОН	180	0,05	0,01	0,81	32 Чай с сахаром
ай с сахаром	200	1,55	0,59	11,09	85 Итого

Ужин 12 часов

Уменьш. на расход									
Вес	Б	Ж	У	Эн.цен		Вес	Б	Ж	У
Каша молочная, вязкая с пшениной крутой с маслом и сахаром	150	4,05	3,77	26,74	157,14	180	4,8	5,46	32,98
	20	1,5	0,58	10,28	53	30	2,25	0,87	15,42
Батон						200	0,05	0,02	8,9
Чай с сахаром	180	0,05	0,01	8,01	32	410	7,1	6,35	57,3
Итого	350	5,6	4,36	45,03	242,14	1780	37,7	33,03	228,51
Итого	1525	29,47	25,43	198,63	1108,7				

"23" июня 2025 г

М/сестра Т.Н. Брошкина

"23" июня 2025 г

М/сестра Т.Н. Брошкина