

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ д/с "Ласточка"
г.Балашова И.А. Филатова

МЕНЮ (возрастная категория 1-3 года)

на "12" мая 2025 г

Завтрак 10,5 часов; 12 часов

	Вес	Б	Ж	У	Эн.цен
Отварные макароны	110	4,05	3,31	19,39	124
Батон с маслом	20/5	1,53	4,72	6,53	85
Чай с сахаром	180	0,05	0,01	9,01	32
Итого	315	5,63	8,5	34,93	241

Второй завтрак 10,5 часов; 12 часов

Сок абрикосовый	100	0	0	11,2	45
-----------------	-----	---	---	------	----

Обед 10,5 часов; 12 часов

	Вес	Б	Ж	У	Эн.цен
Щи из свежей капусты и картофелем	160	1,34	4,05	6,81	69
Каша гречневая рассыпчатая	110	5,73	4,06	25,76	162,54
Котлеты из говядины	60	6,04	7,03	3,44	106,05
Компот из смеси сухофруктов	150	0,42	0	20,9	85,34
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,2	40
Хлеб пшеничный	20	1,56	0,16	9,84	47
Итого	520	16,41	15,52	74,95	509,93

Полдник 10,5 часов; 12 часов

	Вес	Б	Ж	У	Эн.цен
Печенье	40	3,75	8,5	24,1	225
Чай с сахаром	180	0,05	0,01	9,01	32
Итого	220	3,8	8,51	33,11	257

Ужин 12 часов

	Вес	Б	Ж	У	Эн.цен
Оладьи	110	6,05	5,4	23,5	227,2
Чай с сахаром	180	0,05	0,01	9,01	32
Сгущенное молоко	25	0,125	2,13	14	337,88
Итого	315	6,22	7,54	46,51	597,08
	1470	32,05	40,05	200,7	1650

"07" мая 2025 г

м/сестра *Т.А. Бабичева* Т.А.Бабичева

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ д/с "Ласточка"
г.Балашова И.А. Филатова

МЕНЮ (возрастная категория 3-7 лет)

на "12" мая 2025 г

Завтрак 10,5 часов; 12 часов

	Вес	Б	Ж	У	Эн.цен
Отварные макароны	130	4,78	3,91	22,92	146
Батон с маслом	30/5	2,14	6,61	12,8	119
Чай с сахаром	200	0,05	0,02	8,9	35,7
Итого	365	6,97	10,54	44,62	300,7

Второй завтрак 10,5 часов; 12 часов

Сок абрикосовый	100	0	0	11,2	45
-----------------	-----	---	---	------	----

Обед 10,5 часов; 12 часов

	Вес	Б	Ж	У	Эн.цен
Щи из свежей капусты и картофелем	200	1,67	5,06	8,51	86,26
Каша гречневая рассыпчатая	130	7,45	5,28	33,5	211,3
Котлеты из говядины	70	10,68	11,75	5,74	176,75
Компот из смеси сухофруктов	200	0,56	0	27,9	113,79
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,33	12,3	60
Хлеб пшеничный	30	2,34	0,24	14,76	71
Итого	660	24,68	22,66	102,7	719,1

Полдник 10,5 часов; 12 часов

	Вес	Б	Ж	У	Эн.цен
Печенье	40	3,75	8,5	24,1	225
Чай с сахаром	200	0,05	0,02	8,9	35,7
Итого	240	3,8	8,52	33	260,7

Ужин 12 часов

	Вес	Б	Ж	У	Эн.цен
Оладьи	160	9,05	8,11	35,35	250,8
Чай с сахаром	200	0,05	0,02	8,9	35,7
Сгущенное молоко	35	1,75	2,97	19,6	473,02
Итого	395	10,85	11,1	63,85	759,52
	1760	46,3	52,82	255,4	2085

"07" мая 2025 г

м/сестра *Т.А. Бабичева* Т.А.Бабичева