

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ д/с "Ласточка"
г.Балашова И.А. Филатова

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ д/с "Ласточка"
г.Балашова И.А. Филатова

МЕНЮ (возрастная категория 1-3 года)

МЕНЮ (возрастная категория 3-7 лет)

на "13" мая 2025 г

на "13" мая 2025 г

Завтрак 10,5 часов; 12 часов

Завтрак 10,5 часов; 12 часов

	Вес	Б	Ж	У	Эн.цен		Вес	Б	Ж	У	Эн.цен
Каша молочная, вязкая овсяная						Каша молочная, вязкая овсяная					
"Геркулес" крупной с маслом и сахаром	150	3,84	4,55	42,16	147,86	"Геркулес" крупной с маслом и сахаром	180	4,61	5,46	27,45	177,43
Батон с маслом	20/5	1,53	4,72	6,53	85	Батон с маслом	30/5	2,14	6,61	12,8	119
Чай с сахаром	180	0,05	0,01	9,01	32	Чай с сахаром	200	0,05	0,02	8,9	35,7
Итого	355	5,42	9,28	57,7	264,86	Итого	415	6,8	12,09	49,15	332,17
Второй завтрак 10,5 часов; 12 часов						Второй завтрак 10,5 часов; 12 часов					
Сок абрикосовый	100	0	0	11,2	45	Сок абрикосовый	100	0	0	11,2	45

Обед 10,5 часов; 12 часов

Обед 10,5 часов; 12 часов

	Вес	Б	Ж	У	Эн.цен		Вес	Б	Ж	У	Эн.цен
Суп картофельный с клецками	160	1,34	2,15	7,77	55,84	Суп картофельный с клецками	185	1,55	2,49	8,98	64,57
Отварной рис	100	2,68	3,94	26,9	153,8	Отварной рис	130	3,16	4,66	31,8	181,74
Котлеты из рыбы	60	8,87	1,65	5,81	73,55	Котлеты из рыбы	75	10,36	1,93	6,79	85,93
Компот из смеси сухофруктов	150	0,42	0	20,9	85,34	Компот из смеси сухофруктов	180	0,5	0	25,1	102,4
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,2	40	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,33	12,3	60
Хлеб пшеничный	20	1,56	0,16	9,84	47	Хлеб пшеничный	30	2,34	0,24	14,76	71
Итого	520	16,19	8,12	79,42	455,53	Итого	645	19,89	9,65	99,73	565,64

Полдник 10,5 часов; 12 часов

Полдник 10,5 часов; 12 часов

	Вес	Б	Ж	У	Эн.цен		Вес	Б	Ж	У	Эн.цен
Батон	20	1,5	0,58	10,28	53	Батон	30	2,25	0,87	15,42	79,5
Кисель из концентрата плодово-ягодного	155	1,06	0	21,77	87,68	Кисель из концентрата плодово-ягодного	200	1,36	0,9	29,02	116,19
Итого	175	2,56	0,58	32,05	140,68	Итого	230	3,61	1,77	44,44	195,69

Ужин 12 часов

Ужин 12 часов

	Вес	Б	Ж	У	Эн.цен		Вес	Б	Ж	У	Эн.цен
Каша молочная, вязкая с пшеничной крупой с маслом и сахаром	150	4,05	3,77	26,74	157,14	Каша молочная, вязкая с пшеничной крупой с маслом и сахаром	180	4,8	5,46	32,98	220,25
Батон	20	1,5	0,58	10,28	53	Батон	30	2,25	0,87	15,42	79,5
Чай с сахаром	180	0,05	0,01	9,01	32	Чай с сахаром	200	0,05	0,02	8,9	35,7
Итого	350	5,6	4,36	46,03	242,14	Итого	410	7,1	6,35	57,3	335,45
	1500	29,77	22,34	226,4	1148,21		1800	37,4	29,86	261,82	1473,95

"12" мая 2025 г

"12" мая 2025 г

м/сестра Т.А.Бабичева

м/сестра Т.А.Бабичева