

|                                                                         |             |              |              |               |               |                                                                         |             |              |              |               |                |
|-------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| УТВЕРЖДАЮ<br>Заведующий МДОУ д/с "Ласточка"<br>г.Балашова И.А. Филатова |             |              |              |               |               | УТВЕРЖДАЮ<br>Заведующий МДОУ д/с "Ласточка"<br>г.Балашова И.А. Филатова |             |              |              |               |                |
| МЕНЮ (возрастная категория 1-3 года)                                    |             |              |              |               |               | МЕНЮ (возрастная категория 3-7 лет)                                     |             |              |              |               |                |
| на "15" апреля 2025 г                                                   |             |              |              |               |               | на "15" апреля 2025 г                                                   |             |              |              |               |                |
| Завтрак 10,5 часов; 12 часов                                            |             |              |              |               |               | Завтрак 10,5 часов; 12 часов                                            |             |              |              |               |                |
|                                                                         | Вес         | Б            | Ж            | У             | Эн.цен        |                                                                         | Вес         | Б            | Ж            | У             | Эн.цен         |
| Каша молочная, вязкая овсяная<br>"Геркулес" крупой с маслом и сахаром   | 150         | 4,05         | 5,69         | 25,25         | 168           | Каша молочная, вязкая овсяная<br>"Геркулес" крупой с маслом и сахаром   | 180         | 5,39         | 6,38         | 32,02         | 207            |
| Батон с маслом                                                          | 20/5        | 1,75         | 5,39         | 10,44         | 97,3          | Батон с маслом                                                          | 30/5        | 2,45         | 7,55         | 14,62         | 136            |
| Чай с сахаром                                                           | 180         | 0,06         | 0,02         | 9,99          | 40            | Чай с сахаром                                                           | 200         | 0,06         | 0,02         | 11,1          | 44,4           |
| <b>Итого</b>                                                            | <b>355</b>  | <b>5,86</b>  | <b>11,1</b>  | <b>45,68</b>  | <b>305,3</b>  | <b>Итого</b>                                                            | <b>415</b>  | <b>7,9</b>   | <b>13,95</b> | <b>57,74</b>  | <b>387,4</b>   |
| Второй завтрак 10,5 часов; 12 часов                                     |             |              |              |               |               | Второй завтрак 10,5 часов; 12 часов                                     |             |              |              |               |                |
| Сок абрикосовый                                                         | 100         | 0            | 0            | 11,2          | 45            | Сок абрикосовый                                                         | 100         | 0            | 0            | 11,2          | 45             |
| Обед 10,5 часов; 12 часов                                               |             |              |              |               |               | Обед 10,5 часов; 12 часов                                               |             |              |              |               |                |
|                                                                         | Вес         | Б            | Ж            | У             | Эн.цен        |                                                                         | Вес         | Б            | Ж            | У             | Эн.цен         |
| Суп картофельный с клецками                                             | 160         | 1,34         | 2,15         | 7,77          | 55,84         | Суп картофельный с клецками                                             | 200         | 3            | 2,63         | 13,47         | 89,55          |
| Отварной рис                                                            | 110         | 2,85         | 3,73         | 29,54         | 165,13        | Отварной рис                                                            | 130         | 3,16         | 4,66         | 31,8          | 181,74         |
| Котлеты из рыбы                                                         | 60          | 8,87         | 1,65         | 5,81          | 73,55         | Котлеты из рыбы                                                         | 75          | 10,36        | 1,93         | 6,79          | 85,93          |
| Компот из смеси сухофруктов                                             | 150         | 0,42         | 0            | 20,9          | 85,34         | Компот из смеси сухофруктов                                             | 180         | 0,5          | 0            | 25,1          | 102,4          |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                    | 20          | 1,32         | 0,22         | 8,2           | 40            | Хлеб ржано-пшеничный                                                    | 30          | 1,98         | 0,33         | 12,3          | 60             |
| Хлеб пшеничный                                                          | 20          | 1,56         | 0,16         | 9,84          | 47            | Хлеб пшеничный                                                          | 30          | 2,34         | 0,24         | 14,76         | 71             |
| <b>Итого</b>                                                            | <b>520</b>  | <b>16,36</b> | <b>7,91</b>  | <b>82,06</b>  | <b>466,86</b> | <b>Итого</b>                                                            | <b>645</b>  | <b>21,34</b> | <b>9,79</b>  | <b>104,22</b> | <b>590,62</b>  |
| Полдник 10,5 часов; 12 часов                                            |             |              |              |               |               | Полдник 10,5 часов; 12 часов                                            |             |              |              |               |                |
|                                                                         | Вес         | Б            | Ж            | У             | Эн.цен        |                                                                         | Вес         | Б            | Ж            | У             | Эн.цен         |
| Батон                                                                   | 20          | 1,5          | 0,58         | 10,28         | 53            | Батон                                                                   | 30          | 2,25         | 0,87         | 15,42         | 79,5           |
| Кисель из концентрата плодово-ягодного                                  | 155         | 1,06         | 0            | 21,77         | 87,68         | Кисель из концентрата плодово-ягодного                                  | 200         | 1,36         | 0,9          | 29,02         | 116,19         |
| <b>Итого</b>                                                            | <b>175</b>  | <b>2,56</b>  | <b>0,58</b>  | <b>32,05</b>  | <b>140,68</b> | <b>Итого</b>                                                            | <b>230</b>  | <b>3,61</b>  | <b>1,77</b>  | <b>44,44</b>  | <b>195,69</b>  |
| Ужин 12 часов                                                           |             |              |              |               |               | Ужин 12 часов                                                           |             |              |              |               |                |
|                                                                         | Вес         | Б            | Ж            | У             | Эн.цен        |                                                                         | Вес         | Б            | Ж            | У             | Эн.цен         |
| Каша молочная, вязкая с пшенной крупой<br>с маслом и сахаром            | 150         | 4,27         | 4,86         | 29,32         | 178           | Каша молочная, вязкая с пшенной крупой<br>с маслом и сахаром            | 180         | 5,67         | 5,3          | 37,44         | 220            |
| Батон                                                                   | 20          | 1,5          | 0,58         | 10,28         | 53            | Батон                                                                   | 30          | 2,25         | 0,87         | 15,42         | 79,5           |
| Чай с сахаром                                                           | 180         | 0,06         | 0,02         | 9,9           | 40            | Чай с сахаром                                                           | 200         | 0,06         | 0,02         | 11,1          | 44,4           |
| <b>Итого</b>                                                            | <b>350</b>  | <b>5,83</b>  | <b>5,46</b>  | <b>49,5</b>   | <b>271</b>    | <b>Итого</b>                                                            | <b>410</b>  | <b>7,98</b>  | <b>6,19</b>  | <b>63,96</b>  | <b>343,9</b>   |
|                                                                         | <b>1500</b> | <b>30,61</b> | <b>25,05</b> | <b>220,49</b> | <b>1228,9</b> |                                                                         | <b>1800</b> | <b>40,83</b> | <b>31,7</b>  | <b>281,56</b> | <b>1562,61</b> |
| "14" апреля 2025 г                                                      |             |              |              |               |               | "14" апреля 2025 г                                                      |             |              |              |               |                |
| м/сестра Т.Н. Ерошкина                                                  |             |              |              |               |               | м/сестра Т.Н. Ерошкина                                                  |             |              |              |               |                |