

УТВЕРЖДЕНО

приказом от 29.08.2023г №246

заведующего МДОУ д/с «Ласточка» г.Балашова

_____/И.А. Филатова

НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

группа (2-3 года)

Режимный момент	время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00 -08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Игры, подготовка к занятиям	09.00-09.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	09.30-09.40
	09.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Второй завтрак	10.30-10.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность, игры	16.00-16.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10
	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30–18.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	18.00-18.30
Ужин	18.30-19.00
Уход детей домой	до 19.00

УТВЕРЖДЕНО

приказом от 29.08.2023г №246

заведующего МДОУ д/с «Ласточка» г.Балашова

/И.А. Филатова

НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

группа (3-4 года)

Режимный момент	время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.00 -08.30
Завтрак	08.30-09.00
Игры, подготовка к занятиям	09.00-09.20
Занятия	09.20-10.00
	перерыв 10 минут
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну. Сон. Постепенный подъем, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность детей, игры	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Возвращение с прогулки	17.00–18.30
Ужин	18.30
Уход детей домой	до 19.00

УТВЕРЖДЕНО

приказом от 29.08.2023г №246

заведующего МДОУ д/с «Ласточка» г.Балашова

_____/И.А. Филатова

НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

группа (4-5 лет)

Режимный момент	время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.00-08.30
Завтрак	08.30-09.00
Игры, подготовка к занятиям	09.00-09.15
Занятия	09.15-10.05
	перерыв 10 минут
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну. Сон. Постепенный подъем, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность детей, игры	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Возвращение с прогулки	17.00–18.30
Ужин	18.30
Уход детей домой	до 19.00

УТВЕРЖДЕНО

приказом от 29.08.2023г №246

заведующего МДОУ д/с «Ласточка» г.Балашова

И.А. Филатова

НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

группа (5-6 лет)

Режимный момент	время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.00-08.30
Завтрак	08.30-09.00
Игры, подготовка к занятиям	09.00-09.15
Занятия	09.15-10.15
	перерыв 10 минут
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну. Сон. Постепенный подъем, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Занятия	16.00-16.25
Самостоятельная деятельность детей, игры	16.25-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Возвращение с прогулки	17.00-18.30
Ужин	18.30
Уход детей домой	до 19.00

УТВЕРЖДЕНО

приказом от 29.08.2023г №246

заведующего МДОУ д/с «Ласточка» г.Балашова

_____/И.А. Филатова

РЕЖИМ ДНЯ

НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

группа (6-7 лет)

Режимный момент	время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.00-08.30
Завтрак	08.30-09.00
Занятия	09.00-10.50
	перерыв 10 минут
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну. Сон. Постепенный подъем, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность детей, игры	16.00-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Возвращение с прогулки	16.40-18.30
Ужин	18.30
Уход детей домой	до 19.00

УТВЕРЖДЕНО

приказом от 29.08.2023г №246

заведующего МДОУ д/с «Ласточка» г.Балашова

И.А. Филатова

НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

группа «Рябинка»

Режимный момент	время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.00-08.30
Завтрак	08.30-09.00
Игры, подготовка к занятиям	09.00-09.15
Занятия	09.15-10.05
	перерыв 10 минут
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну. Сон. Постепенный подъем, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность детей, игры	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Возвращение с прогулки	17.00–18.30
Ужин	18.30
Уход детей домой	до 19.00



УТВЕРЖДЕНО

приказом от 29.08.2023г №246

заведующего МДОУ д/с «Ласточка» г.Балашова

И.А. Филатова

НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

группа «Ягодка»

Режимный момент	время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.00-08.30
Завтрак	08.30-09.00
Игры, подготовка к занятиям	09.00-09.15
Занятия	09.15-10.15
	перерыв 10 минут
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну. Сон. Постепенный подъем, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Занятия	16.00-16.25
Самостоятельная деятельность детей, игры	16.25-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Возвращение с прогулки	17.00-18.30
Ужин	18.30
Уход детей домой	до 19.00